

**Общеобразовательная Автономная некоммерческая организация «СОГЛАСИЕ»**

---

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от «11» ноября 2025 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

от «11» ноября 2025 г. № 27

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
(НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ)**

Екатеринбург, 2025

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) определяет режим занятий в Общеобразовательной Автономной некоммерческой организации «Согласие» (далее – Образовательная организация).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральным законодательством в области образования, законодательством Свердловской области, нормативными правовыми актами муниципального образования «город Екатеринбург», уставом Образовательной организации.

1.3. В своей деятельности должностные лица Образовательной организации руководствуются Конституцией Российской Федерации, федеральным законодательством в области образования, законодательством Свердловской области, нормативными правовыми актами муниципального образования «город Екатеринбург», уставом Образовательной организации, Положением и локальными нормативными актами Образовательной организации.

1.4. Положение является локальным нормативным актом.

1.5. При разработке локального нормативного акта учитывалось мнение коллегиального органа управления, предусмотренного уставом Образовательной организации.

1.6. Организация образовательной деятельности в Образовательной организации осуществляется в соответствии с образовательными программами, учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием учебных занятий, которые разрабатываются и утверждаются Образовательной организацией самостоятельно.

1.7. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками освоения образовательных программ.

1.8. В особых случаях, в том числе в связи с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой, допускается внесение изменений в режим занятий обучающихся, утвержденных приказом директора Образовательной организации.

1.9. Вопросы, не урегулированные Положением, регламентируются действующим законодательством Российской Федерации.

### **1. РЕЖИМ УЧЕБНОГО ГОДА**

1.1. Учебный год для обучающихся начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4-х классов составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели.

1.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

1.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

1.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

## 2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 2.1. Режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания.
- 2.2. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность занятий определяется расписанием, утвержденным директором Образовательной организации.
- 2.3. Расписание уроков (занятий) составляется в соответствии с учебным планом, реализуемой общеобразовательной программой и календарным учебным графиком.
- 2.4. Изменения в расписание уроков (занятий) вносятся приказом директора Образовательной организации.
- 2.5. Расписание уроков (занятий) содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), названии учебного предмета, курса (дисциплины), модуля, названии или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам Образовательной организации.
- 2.6. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- 2.7.1. для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2.7.2. для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- 2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- 35 минут в сентябре – декабре;
  - 40 минут в январе – мае.
- 2.9. Учебные занятия могут быть организованы в две смены. Начало уроков – не ранее 8:00, окончание уроков – не позднее 19:00.
- 2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) - не менее 20 минут.
- 2.11. Обучение в 1 классе Образовательной организации осуществляется с соблюдением следующих требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
  - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
  - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
  - в сентябре, октябре 4, 5-е уроки проводятся не в классно-урочной форме, а в иных формах, на основании дополнения к письму Министерства образования Российской Федерации от 25.09.2000 № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы» («О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в журнале успеваемости указывается форма проведения урока.
- 2.12. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

- 2.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.
- 2.14. Расписание звонков утверждается приказом директора Образовательной организации ежегодно.
- 2.15. Расписание занятий составляется в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - гигиенические требования) к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 2.17. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 2.18. При использовании на учебном занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 2.19. Продолжительность использования ЭСО представлена в Приложении 1.
- 2.20. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.
- 2.21. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.
- 2.22. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 10 минут.
- 2.23. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 2.24. Использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 2.25. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 2.26. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.
- 2.27. Расписание учебных занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 2.28. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Таблица 1

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С
---------------------	-------------------------

	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 -10 м/с
до 12 лет	-9	-6	-3

2.29. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.30. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

### **3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий по внеурочной деятельности, утверждаемым директором Образовательной организации.

3.2. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый/спортивный зал, библиотека, объекты спортивной инфраструктуры на пришкольной территории.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора Образовательной организации.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Режим работы объединений дополнительного образования устанавливается в соответствии с приказом директора Образовательной организации.

3.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00.

**Продолжительность использования ЭСО**

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240766

Владелец Стажарова Ольга Александровна

Действителен с 21.10.2025 по 21.10.2026